

自費リハビリ 必要度チェック

「訪問リハビリって、私、または家族は対象となるかな？」と迷ったときの目安にお使いください。ご本人でも、ご家族でも構いません。当てはまる項目にチェックを入れてみてください。

— こんな状況に当てはまりますか？

- ☐ 01 退院したが、その後のリハビリの続け先が決まっていない
- ☐ 02 通院や外出が負担で、通うタイプのリハビリが難しい
- ☐ 03 介護保険のリハビリだけでは、回数や内容が物足りないと感じる
- ☐ 04 自宅での歩行・立ち座り・階段などの生活動作に不安がある
- ☐ 05 家族だけで支えることに、負担や不安を感じている
- ☐ 06 保険の期間や回数の制限にとらわれず、続けたい
- ☐ 07 マンツーマンで、自分のペースで取り組みたい
- ☐ 08 本人の「こうなりたい」という目標に合わせて内容を決めたい

判定の目安

当てはまった項目：0 個

3つ以上当てはまる → 訪問リハビリが役立つ可能性があります。一度ご相談ください。

このままLINEのメッセージで、気になる項目やご希望をお送りいただければ、理学療法士が直接お答えします。ご相談・初回の訪問体験は無料です。

LINEで相談する